



## Jadłospis od 16.05-25.05.2016

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>Pn.</b> <b>16.05</b>	Chleb, bułka grah .2szt., masło 20g, szynkowa wieprz.50g,ogórek kiszony50g, zupa ml.(ml.200ml + pł.kukury.40g), dżem, herbata 250ml, <b>kiwi 1 szt.</b> <b>rogal 1szt.</b>	Zupa grochowa 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 130g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml, kisiel 200g, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser salami 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
<b>Wt.</b> <b>17.05</b>	Chleb, bułka grah. 2 szt., masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, <b>gruszka 1szt.</b> <b>kanapka z szynk.maz. i ogórk.ziel</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa w sosie 130g, mizeria 150g, kompot 250 ml, budyń z bananem 200g.	Chleb, masło 20g, szynka konserwowa 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250 ml, ketchup
<b>Śr.</b> <b>18.05</b>	Chleb, bułka grah 2 szt., masło 20g, szynka mazowiecka 50g, ser żółty 40g, pomidor 100g, kawa z ml. 170ml , dżem, herbata 250ml, <b>mandarynka 2szt.</b> <b>bułka ze szpinakiem 1szt.</b>	Krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, ryba pieczona 170g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, gruszka 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa śląska z rusztu 150g, ser salami 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml , keczup
<b>Czw.</b> <b>19.05</b>	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, polędwica sopocka 50g, papryka 50g, zupa mleczna (mleko 200ml +zacier.25g), dżem, herbata 250ml, <b>kiwi 1 szt.</b> , <b>kanapka z serem i sałata</b>	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1szt, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, winogron 150g.	Chleb, masło 20g, szynka wiejska 50g, pasta jajeczna z rzodkiewką 100g, herbata 250ml, ketchup, ciasto
<b>Pt.</b> <b>20.05</b>	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, schab pieczony 50g,ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, kakao 170 ml, dżem, herbata 250ml, <b>pomarańcza 1szt.</b> <b>rogal 1 szt.</b>	Barszcz czerwony 400ml, bigos 450g, ziemniaki 260g, kompot 250ml, banan 1szt.	Rodzynki 1op, Chipsy bananowe 150g.
<b>Pn</b> <b>23.05</b>	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, szynka wiejska 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml(mleko 200ml+pł. owsiane 25g), dżem, herbata 250ml, <b>jabłko 1szt.</b> <b>bułka z karotką 1szt.</b>	Zupa fasolowa 400ml, spaghetti 290g, kompot 250ml, kisiel 200ml , winogron 150g.	Chleb, masło 20g, krakowska sucha 50g, ser biały 100g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup
<b>Wt.</b> <b>24.05</b>	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, szynkowa wieprzowa 50g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g, kawa ml. 170ml, dżem, herbata 250ml, <b>gruszka 1szt.</b> <b>kanapka z szynk. wieprz. i sałata</b>	Zupa ogórkowa 400ml, filet drobiowy w sosie pom. 150g, ziemniaki 260g, sałatka warzywna 150g, kompot 250ml, galaretką 200g, mandarynka 1 szt.	Chleb, masło 20g, makrela wędzona 150g, ser salami 40g, pomidor 50g, herbata 250ml, ketchup
<b>Śr</b> <b>25.05</b>	Chleb, bułki 2szt., masło 20g,, kiełbasa żywiecka 50g, ser biały 100g,sałata 20g, kakao170ml, dżem, herbata 250ml, <b>pomarańcza 1szt.</b> <b>bułka maślana 1 szt.</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem 400ml placki z jabłkami i rodzyn. 4szt, kompot 250ml, banan 1szt.	Żurawina suszona 150g, wafle ryżowe 1 szt.

# Jadłospis

## 12.02.-14.02.2016

### Piątek 12.02.2016

#### **Kolacja**

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka wiejska 60g, ser żółty 50g, pomidor 100g, dżem, kawa, herbata

### **Sobota 13.02.2016**

#### **Śniadanie**

Chleb, bulki 2szt, masło 20g, kawa, herbata, polędwica sopocka 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, dżem, ketchup, musztarda, rogal, jabłko

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa 400ml, kotlet mielony 130g, marchew z groszkiem 150g, ziemniaki 260g, kompot 250ml, kisiel 200g, wafelek

#### **Kolacja**

Chleb, bułka 2szt, masło 20g, herbata, szynka gotowana 60g, ser topiony 50g, ogórek zielony 50g, ketchup, musztarda, dżem

### **Niedziela 14.02.2016**

#### **Śniadanie**

Chleb, bułka 2szt, masło 20g, herbata, kawa, szynka konserwowa 50g, ser żółty 50g, sałata 20g, ketchup, musztarda, dżem, mandarynka 2szt

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, udko pieczone, surówka z kapusty pekińskiej 150g, ziemniaki 260g, kompot 250g, budyń 200g

#### **Kolacja**

Chleb, bułka 2szt, masło 20g, herbata, kawa, kiełbasa na gorąco 150g, ser topiony 50g, pomidor 100g, ketchup, musztarda, dżem