



Jadłospis od 26.09.2016 do 07.10.2016

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 26.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, krakowska sucha 50g, papryka 50g, zupa mleczna (mleko + pł owsiane 25g), herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa koperkowa 400ml, pulpet w sosie własnym 110g, kasza 100g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, winogron 150g.	Piknik integracyjny kiełbasa z grila, ogórek kiszony, pieczywo, herbata, kompot, ketchup, ciasto
Wt. 27.09	Chleb, bułka grah. 2 szt., masło 20g, szynka konserwowa 50g, twarożek z rzodkiewką 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, dżem, nektarynka 1szt. kanapka z serem i sałatą 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, bigos 300g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, jajko 2 szt, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 28.09	Chleb, bułka grah. 2 szt., masło 20g, szynka mazowiecka 50g, sałata 20g, cocktail ml 200ml, herbata 250ml, miód, śliwki 150g, bułka ze szpinakiem 1szt.	Zupa wiejska 400ml, kopytka 350g, sos węgierski 110g, ogórek kiszony 100g, kompot 250 ml, ciasto z owocami	Chleb, masło 20g, makrela 1/2szt, ser salami 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 29.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, polędwica sopocka 50g, ogórek ziel. 50g, zupa ml (mleko 200ml + zacierka 25g), herbata 250ml, dżem, miód, banan 1 szt, kanapka z szynk. wieprz. i rzodkiewką	Rosół z lanymi kluskami 400ml,, ziemniaki 260g, fileć z kurczaka panierowany 130g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250 ml, gruszka 1 szt.	Chleb, masło 20g, sz. konserwowa 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup, czekolada gorzka 1 szt, (dzień chłopaka)
Pt. 30.09	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, schab pieczony 50g, pomidor 100g, jajko 2 szt, kakao 170ml., herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, rogal 1szt.	Barszcz ukraiński 400ml, ziemniaki 260g, gulasz wieprzowy 110g, mizeria 150g, kompot 250ml, nektarynka 1 szt.	Żurawina suszona 150g.
Pn. 03.10	Chleb, bułki grah. 2szt., masło 20g, szynk. wieprzowa 50g, ogórek kiszony 50g, ser biały 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, gruszka 1szt, drożdżówka 1szt.	Flaki 400ml., naleśniki z owocami 4szt, kompot 250 ml., budyń 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g., ser żółty 40g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, dżem, ketchup
Wt. 04.10	Chleb, bułki grah. 2szt., masło 20g, szynka wiejska 50g, pomidor 100g, zupa mleczna (mleko 200ml+ pł. ows. 25g), herbata 250ml, miód, brzoskwinia 1 szt. kanapka z serem i sałatą 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 130g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml, śliwki 200g.	Chleb, masło 20g., zapiekanki z pieczarkami serem i wędliną 2szt. herbata 250ml, dżem, ketchup
Śr. 05.10	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, polędwica sopocka 50g, papryka 50g, ser salami 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, dżem, banan 1szt, bułka z karotką 1szt.	Zupa grochowa 400ml. ryż z mięsem i warzywami 350g, kompot 250ml., ciasto z owocami	Chleb, masło 20g., kiełbasa żywiecka 50g., pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g, sałata 100g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 06.10	Chleb, bułka grah 2 szt., masło 20g., szynka konserwowa 50g, rzodkiewka 20g, ser żółty 40g, kawa ml, herbata 250ml, miód, śliwki 150g, kanapka z szyn. maz i ogórk. ziel. 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml., ziemniaki 260g, pieczeń w sosie 130g, buraki 150g, kompot 250ml, galaretki z owocami 200g.	Chleb, masło 20g., szynka wiejska 50g, twarożek ze śmietaną 100g, papryka 50g, herbata 250ml, dżem, ketchup
Pt. 07.10	Chleb, bułka grah 2szt., masło 20g, schab pieczony 50g., ogórek zielony 50g., zupa mleczna (mleko 200ml + pł kuk 40g), herbata 250ml, dżem, nektarynka 1 szt. bułka maślana 1szt.	Pieczarkowa z makaronem 400ml, ryba duszona 170g, ziemniaki 260g, mizeria 150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.	Warzywa ryżowe 1op. 

Życzymy smacznego!!!