



Jadłospis od 11.12.2017 do 22.12.2017

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 11.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica sopocka 50g, pomidor 100g, zupa ml(mleko200ml + płatki kukr. 40g), herbata 250ml, dżem, mandarynka 2szt, bułka z serem 1szt.	Zupa koperkowa 400ml, kasza 100g, gulasz wieprzowy 110g, ogórek kiszony 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, szynka z kotta 50g, ser salami 40g, rzodkiewka 20g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 12.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, jajko 1 szt, ogórek zielony 50g, kakao 170 ml, herbata 250ml, banan 1 szt, bułka maślana	Zupa barszcz czerwony 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, mandarynka 2 szt.	Chleb, masło 20g, szynka ogonówka 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 13.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka konserwowa 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml+pl owsie25g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1 szt. rogal 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ryż 100g sos mięsno- pieczarkowy 180g, kompot 250 ml, pomarańcza 1szt.	Chleb, masło20g, schab pieczony 50g, ser tyłżycki 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup.
Czw. 14.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser salami 40g rzodkiewka 20g, kawa ml 170g, herbata 250ml, gruszka 1 szt, bułka drożdżowa 1 szt.	Makaron z serem 320g, kompot 250ml.	Zupa grzybowa z łazankami ziemniaki 200g, karp smażony 170g, kapusta z grochem 215g pierogi z kapustą i grzybami, kompot z suszu 250ml, piernik, owoce
Pt. 15.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab okopcony 50g, ser tyłżycki 40g, sałata 20g kakao 170ml, herbata 250 ml, grapefruit 1 szt, bułka z makiem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, ziemniaki 260g, jajko sadzone 2 szt, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml. kisiel 200g	Czekolada 1 szt
Pn. 18.12	Chleb, bułki 2szt., masło 20g, kiełbaski na gorąco 150g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml + pl owsiane 25g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, bułka z serem 1szt.	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, pulpet w sosie 110g, surówka z ogórka kisz. i papryki 150g, kompot250 ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka drobiowa 50g ser biały 100g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 19.12	Chleb, bułki 2szt., masło 20g, pasta z kurczaka i jajek ze szczypiorkiem 90g, kawa ml.170 ml, herbata 250ml, dżem, banan 1 szt, kanapka z szynką i ogórkiem 1szt.	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g kotlet schabowy 130g kapusta zasmażana 150g kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ser salami 40g, rzodkiewka 20g herbata 250ml, ketchup
Śr. 20.12	Chleb, bułka 2szt., masło 20g, szynka konserwowa 50g, ogórek ziel.50g, zupa ml. (mleko 200ml+pl kukur. 40g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1 szt, rogal 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g parówki 150g w sosie paprykowo-pomidorowym ser żółty 40g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 21.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka z kotta 50g, twarożek na słodko 100g,sałata 20g kakao 170ml, herbata 250g, jabłko 1 szt, kanapka z serem salami i sałatą 1szt.	Zupa fasolowa 400ml, ziemniaki 260g filet z indyka po parysku 130g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot 250ml, mandarynka 1 szt.	Chleb, masło 20g, makreła wędzona 1/2szt jajko 1 szt, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 22.12	Chleb, bułka 2szt., masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, pomidor 100g, zupa ml(mleko 200ml + manna 25g), herbata 250ml, dżem, pomarańcza 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa wiejska 400ml, ryż z owocami i śmietaną 300g, kompot 250ml,	Ciasteczka zbożowe 1 op.

Życzymy smacznego!!!