



Jadłospis od 15.01.2018-26.01.2018

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 15.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z kotła 50g, rzodkiewka 20g, zupa mleczna (mleko200ml + pł. kuk 40g), herbata 250ml, miód, grapefruit 1 szt, bułka z makiem 1 szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, gulasz wieprzowy 110g, surówka z kapusty czerwonej 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, jajecznica z 2 jaj z kiełbasą pomidor 100g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 16.01	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka z kurczaka 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml,dżem, gruszka 1 szt, kanapka z serem i ogórkiem kisz.1szt.	Rosół z lanym ciastem 400ml, ziemniaki 260g, filet duszony z indyka 130g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, mandarynka 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 17.01	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbaski na gorąco100g,ser tyłzycy40g, sałata 20g, kawa ml 170ml,herbata 250ml, dżem, pomarańcza1 szt, bułka maślana 1szt	Zupa fasolowa 400ml, ziemniaki 260g, stek z pieczarkami 150g, surówka z marchewki 150g, kompot 250 ml, ciasto- szarlotka	Chleb, masło 20g, schab okopcony 50g, ser salami 50 g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 18.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, polędwica sopocka 50g, pomidor 1000g, zupa mleczna (mleko 200ml + zacier.25g), herbata 250ml,dżem, banan 1 szt, kanapka z kieł.krakowską i rzod.1szt.	Zupa zalewajka 400ml, kasza 100g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250 ml, winogron 150g.	Chleb, masło 20g, baleron 50g, ser biały 100g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 19.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta z kurczaka i jajek 100g,papryka50g ser zbójnicki 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, dżem, kiwi 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa koperkowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z kapusty kiszonej 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Morele suszone 100g.
Pn. 22.01	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, k. krakowska 50g, ogórek kisz. 50g zupa ml (mleko 200ml+pł. owsiane 25g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1 szt, bułka z serem 1 szt.	Zupa grochowa 400ml, ryż z owocami i śmietaną 340g, kompot250 ml, grapefruit 1 szt.	Chleb, masło 20g, polędwica po cygańsku 50g, ser tyłzycy 40g, sałatka z rzodkiewki i szczypiorku 100g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 23.01	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser biały 100g sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml,dżem mandarynka 1 szt, kanapka z serem i sałata 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, filet drobiowy po parysku 130g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot 250ml, galaretką 200g.	Chleb, masło 20g, pasta rybna 135g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 24.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab krotoszyński 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, kiwi 1 szt, rogal 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, żeberko duszone 150g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, szynka z pieca 50g, sałatka grecka 150g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 25.01	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka konserwowa 50g, papryka 50g, zupa ml(mleko 200ml+k. manna25g, herbata 250ml, miód, gruszka 1 szt, kanapka z pol.sop i rzod.1szt.	Zupa brokułowa 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, surówka z selera i jabłka 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g	Chleb, masło 20g, parówki 150g zapiekane z serem żółtym 30g, sałata 20g herbata 250ml, ketchup
Pt. 26.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka starowiejska 50g, jajko 1,5 szt, pomidor 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, banan 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa kapuśniak 400ml, placki ziemniaczane ze śmietaną 4 szt, kompot 250ml, mandarynka 2 szt.	Czekolada 1 szt

Życzymy smacznego!!!