


## Jadłospis od 12.02.2018 do 23.02.2018

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 12.02	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab krotoszyński 50g, ogórek ziel.50g, zupa mleczna (ml. 200ml + pt. kuk. 40g), herbata 250 ml, miód, <b>jabłko 1 szt.</b> <b>rogal 1szt.</b>	Zupa ziemniaczana 400ml, łazanki 275g, kompot 250ml, grapefruit 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 13.02	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, baleron 50g, ser salami 40g, rzodkiewka 20g, kakao 170 ml, herbata 250ml, <b>pomarańcza 1szt,</b> <b>kanapka z szynką i sałatką 1 szt.</b>	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, gulasz wołowy 110g, buraki 150g, kompot 250ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, polędwica sopocka 50g, jajko 1szt, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr 14.02 Popielec	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser biały 100g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, <b>gruszka 1szt,</b> <b>bułka maślana 1szt.</b>	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z marchwi 150g, kompot 250 ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, sałatka jarzynowa 150g, ser tyłżycki 40g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 15.02	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z kotła 50g, papryka 50g, zupa mleczna (ml 200ml + zacier.25g), herbata 250ml, dżem, <b>banan 1szt,</b> <b>kanapka z serem i ogórkiem ziel.1szt.</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet drobiowy 110g, sałatka warzywna 150g, kompot 250 ml, kisiel 200g.	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami i serem 2 szt, herbata 250ml, ketchup
Pt. 16.02	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, k. krakowska 50g, ser żółty 40g, pomidor 100g, kakao 170ml, herbata 250 ml, <b>kiwi 1 szt,</b> <b>bułka drożdżowa 1szt.</b>	Kapuśniak 400ml, pierogi leniwe 350g, kompot 250ml, mandarynka 2 szt.	Wafle b/c 1 op.
Pn. 19.02	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, polędwica po cygańsku 50g, rzodk20g, zupa ml (mleko 200ml + płt owsiane 25g), herbata 250ml, miód <b>gruszka 1szt,</b> <b>bułka z owocami 1szt.</b>	Zupa grochowa 400ml, ryż z mięsem i warzywami 305g, kompot 250 ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, pasta z kurczaka i pieczarek 100g, ser edamski 40g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 20.02	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynkowa wędzona 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kawa ml.170 ml, herbata 250ml, <b>jabłko 1 szt,</b> <b>kanapka z k.krakowska i sałatką 1szt.</b>	Rosół z lanym ciastem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 130g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250ml, ciasto -szarlotka	Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g sałatka z brokułów, jajek i pomidorów 120g, herbata 250ml,
Śr. 21.02	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z pieca 50g, pomidor 100g, zupa ml. (mleko 200ml+pl kukur. 40g), herbata 250ml, dżem, <b>mandarynka 2 szt,</b> <b>rogal 1szt.</b>	Zupa krupnik z kaszy 400ml, kluski śląskie 200g, pieczeń wieprzowa 130g, surówka z kapusty czerwonej 150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.	Chleb, masło 20g, makrela wędzona 1/2szt, ser salami 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 22.02	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab kopcony 50g, jajko 1 szt, ogórek zielony 50g, kakao 170ml, herbata 250g, <b>banan 1 szt,</b> <b>kanapka z serem i rzodkiewką 1szt.</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, szynka staropolska 50g, ser biały 100g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 23.02	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, parówki na gorąco 150g, ser zbójnicki 40g, sałata 20g, kawa ml, herbata 250ml, dżem, <b>kiwi 1szt,</b> <b>bułka drożdżowa 1szt.</b>	Zupa szczawiowa 400ml, naleśniki z musem jabłkowym i śmietaną 4 szt, kompot 250ml,	 Zurawina suszona 100g.

**Życzymy smacznego!!!**