



## Jadłospis od 23.04.2018 do 04.05.2018

### I i II ŚNIADANIE

### OBIAD

### KOLACJA

<b>Pn. 23.04</b>	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, krakowska sucha 50g, rzodkiewka 20g, zupa mleczna (mleko +płat owsiane 25g), herbata 250ml, miód <b>pomarańcza 1 szt, bułka z serem 1szt.</b>	Zupa barszcz czerwony 400ml, kasza 100g, pieczeń schabowa 130g w sosie pieczarkowym ogórek kiszony 100g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, pasta rybna z zieleniną 135g, ser żółty 40g, herbata 250 ml.
<b>Wt. 24.04</b>	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, połędwica po cygańsku 50g, twarożek na słodko 100g, sałata 20g, kawa ml 170 ml, herbata 250ml, <b>mandarynka 1 szt, kanapka z serem i rzodkiewką 1szt.</b>	Zupa jarzynowa 400ml, ziemniaki 260g, bigos 450g, kompot 250ml, winogron 100g,	Chleb, masło 20g, szynka z pieca 50g, sałatka z brokułów, jajek i pomidorów 120g, herbata 250ml, ketchup
<b>Śr. 25.04</b>	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, baleron 50g, ogórek zielony 50g, zupa ml (ml200ml+ k. manna 25g), herbata 250ml, dżem, <b>jabłko szt, bułka maślana 1szt.</b>	Rosół z lanym ciastem 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, sałata z jogurtem 150g, kompot 250 ml, ciasto -salceson	Chleb, masło 20g, zapekanki z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt, herbata 250ml, ketchup
<b>Czw. 26.04</b>	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynkowa wędzona 50g, jajecznicza ze szczypiorkiem 100g, kakao 170ml, herbata 250ml, <b>banan 1szt, kanapka z szynką i ogórkiem ziel 1szt.</b>	Zupa krupnik z kaszy 400ml, kopytka 200g, gulasz 110g, mizeria 150g, kompot 250 ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, indyk w galarecie 50g, ser biały 100g, pomidor z cebulką 100g, herbata 250ml, ketchup
<b>Pt. 27.04</b>	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab pieczony 50g, ser salami 40g papryka 50g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, <b>kiwi 1szt, rogal 1szt.</b>	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z marchwi i pory 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Zurawina suszona 100g.
<b>Pn. 30.04</b>	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, rolada z kurczaka 50g, ogórek kisz.50g, zupa ml (ml 200ml+płat kukr.40g), herbata 250ml, <b>mandarynka 1 szt, drożdżówka 1szt.</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260 0g, kotlet mielony 110g, brokuł z wody 150g, kompot 250ml, cocktail mleczno -owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, parówki zapiekane z serem 150/30g, sałatka z rzodkiewki i szczypiorku 100g, herbata 250ml, ketchup
<b>Pt. 04.05</b>	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica sopocka 50g, pasta twaróżkowa z koperkiem 100g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, <b>banan 1 szt. bułka maślana 1szt.</b>	Zupa zalewajka 400ml, ryż z owocami i śmietaną 350g, kompot 250ml,	Czekolada gorzka 1 szt.

**Życzymy smacznego!!!**