

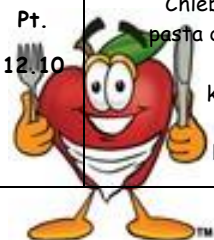
Jadłospis od 01.10.2018 do 12.10.2018

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 01.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab krotoszyński 50g, ser biały 100g, szczypiorek kakao 170ml, herbata 250 ml, miód, gruszka 1 szt. rogal 1szt.	Zupa barszcz czerwony 400ml, łazanki 375g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, indyk w galarecie 50g, sałatka grecka 120g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 02.10	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka wiejska 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml(ml 200ml+pt. owsiane 25g), herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapka z serem i sałatą 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, mizeria z koperkiem 150g, kompot 250ml, ciasto	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, serek topiony 50g, pomidor z cebulką 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 03.10	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g, ser salami 40g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, śliwki 100g, bułka maślana 1szt.	Zupa zalewajka 400ml, kasza 100g, gulasz wołowy 110g, buraki 150g, kompot 250 ml, winogron 100g.	Chleb, masło 20g, szynka z kurczaka 50g, jajecznica z 2 jaj ze szczypiorkiem, herbata 250ml, ketchup
Czw. 04.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, papryka 50g, zupa mleczna (ml 200ml + zacier.25g), herbata 250ml, dżem, banan 1szt, kanapka z pol.sop. i og.ziel.1szt.	Zupa fasolowa 400ml, pyzy z mięsem 4 szt, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot 250 ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, ser żółty 40g, pomidory koktajlowe 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 05.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, baleron 50g, ser tyłżycki 40g, ogórek zielony 50g, kakao 170ml, herbata 250 ml, gruszka 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z selera 150g, kompot 250ml. jabłko 1 szt	Rodzynki 1 op.
Pn. 08.10	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, połędwica po cygańsku 50g,rzodk 20g, zupa ml (mleko 200ml + pt.kuk. 40g.), herbata 250ml, miód, kiwi 1szt, bułka z owocami 1szt.	Zupa kapuśniak 400ml, makaron z serem i cynamonem 280g, kompot 250 ml, melon 250g.	Chleb, masło 20g, leczko 300g, ser wędzony 40g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 09.10	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, pasta twarogowa ze szczypiorkiem 100g, kawa ml.170 ml, herbata 250ml, pomarańcza 1 szt, kanapka z serem i ogórkiem ziel. 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, surówka z marchwi 150g, kompot 250ml, cocktail mleczno-owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, pasztet 60g, ser edamski 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 10.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z pieca 50g, ser żółty 40g, sałata 20g, kakao 170ml,herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, rogal 1szt.	Zupa brokułowa 400ml, ryż 100g, pierś z kurczaka w sosie pomid.130g, sałata z sosem winegret 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, parówki na ciepło 150g, ser salami 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 11.10	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, rolada z kurczaka 50g,ogórek ziel 50g, zupa ml (ml200ml+k. manna 25g), herbata 250g, dżem, gruszka 1 szt, kanapka z szynką i sałatą 1szt.	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa 130g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt	Chleb, masło 20g, ryba wędzona 150g, jajko 1 szt, rzodkiewka 20g, herbata 250ml,
Pt. 12.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta drobiowa z zieleniną 100g, ser zbójnicki 40g, kawa ml, herbata 250ml, banan 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, placki ziemniaczane ze śmietaną 4 szt kompot 250ml, arbuz 250g.	Morele suszone 100g.



Życzymy smacznego!!!