



Jadłospis od 12.11.2018 do 23.11.2018

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 12.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, papryka 50g, zupa mleczna (mleko +pt. owsiane 25g), herbata 250ml, miód, gruszka 1 szt, kanapka z szynką i sałatką 1szt.	Zupa kapuśniak 400ml, makaron 100g, gulasz z indyka z jarzynami 180g, kompot 250ml, coctail mleczno -owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, ser topiony 25g, pomidor z cebulką 100g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 13.11	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, połędwica sopocka 50g, twarożek z rzodkiewką 100g, kawa ml 170 ml, herbata 250ml, jabłko 1 szt, bułka z makiem 1szt.	Zupa rosół z lanym ciastem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, surówka z ogórka kiszzonego 150g, kompot 250ml, pomelo 250g.	Chleb, masło 20g, sałatka gyros 150g, ser salami 40g, herbata 250 ml, ketchup
Śr. 14.11	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g, ser żółty 40g, sałata 20g, kakao 170ml herbata 250ml, mandarynka1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa barszcz czerwony 400ml, kopytka 200g, schab w sosie węgierskim sałata lodowa z vinegretem 150g, kompot 250 ml, ciasto z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka wiejska 50g, jajko 1,5szt w sosie tatarskim, herbata 250ml, ketchup
Czw. 15.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab krotoszyński 50g, pomidor 100g, zupa ml(ml 200ml+zacierka 25g), herbata 250ml, banan 1 szt, kanapka z serem i ogórkiem ziel 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z marchwi ze śmietaną 150g, kompot 250 ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, pasztet 60g, ser zbójnicki 40g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 16.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta drobiowa ze szczypiorkiem 100g, ser edamski 40g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, rogal 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, fasolka po bretońsku 270g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt	Ciasteczka petitki 1 op.
Pn. 19.11	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka wiejska 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml+pt kukr.40g), herbata 250ml, dżem, gruszka 1 szt, drożdżówka 1szt.	Zupa brokułowa 400ml, ziemniaki 260g, żeberko duszone 150g, surówka z selera i jabłka 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, pasta jajeczna z zieleciną 100g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 20.11	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, ser topiony 50g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, kiwi 1szt, kanapka z szynką i og.kisz.1szt.	Zupa zalewajka 400ml, kasza 100g, klopsik w sosie własnym 110g, buraki 150g, kompot 250ml, winogron 100g,	Chleb, masło 20g, rolada z drobiowa 50g, ser wędzony 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 21.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica po cygańsku 50g, og. ziel 50g, zupa ml (mleko200ml+k. manna25g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, spaghetti 290g, kompot 250ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, zapiékanki z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt, herbata 250ml, ketchup.
Czw. 22.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, jajeczna z 1,5 jajka ze szczypiorkiem, kawa ml 170ml herbata 250ml, mandarynka 1szt, kanapka z połędwicą i sałatką 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, filet drobiowy po parysku 130g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, paprykarz domowy 100g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 23.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab okopcony 50g, pasta twarogowa z koperkiem 100g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, gruszka 1 szt. bułka z owocami 1szt.	Zupa gulaszowa 400ml, placki ziemniaczane ze śmietaną 4 szt, kompot 250ml, melon 250g.	Żurawina suszona 100g.

Życzymy smacznego!!!