



Jadłospis od 26.11.2018 do 07.12.2018

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 26.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, rzodkiewka 20g, zupa mleczna (mleko + pł owsiane 25g), herbata 250ml, miód, mandarynka 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, kasza 100g, pulpet w sosie własnym 110g, mizeria 150g, kompot 250ml, winogron 100g.	Chleb, masło 20g, parówki zapiekane z serem 150/40g, pomidor 100g, herbata 250 ml. ketchup
Wt. 27.11	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, polędwica po cygańsku 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kawa ml 170 ml, herbata 250ml, pomarańcza 1 szt, kanapka z serem i og. zielonym 1szt.	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, bigos 450g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka z pieca 50g, ser żółty 40g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 28.11	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, baleron 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml + zacieka 25g), herbata 250ml, dżem, gruszka 1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet de volaille 130g, sałata z jogurtem 150g, kompot 250 ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, schab okopcony 50g, ser salami 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 29.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser tyłżycki 40g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, kiwi 1 szt, kanapka z szynką i rzodkiewką 1 szt.	Zupa szczawiowa 400ml, makaron z serem 280g, kompot 250 ml, grapefruit 1 szt.	Hamburger 1 szt, ciasto herbata 250ml. (Andrzejki)
Pt. 30.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g, ser topiony 25g, papryka 50g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, rogal 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, ogórek kiszony 100g, kompot 250ml, mandarynka 1 szt.	Ciastka zbożowe Belvita 2 szt.
Pn. 03.12	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka z kotta 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml + pł kukr. 40g), herbata 250ml, miód, gruszka 1 szt, drożdżówka 1szt.	Zupa kapuśniak 400ml, ziemniaki 260 Og, kotlet pożarski 110g, surówka z selera i jabłka 150g, kompot 250ml, kissiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, ser tyłżycki 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 04.12	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, polędwica sopocka 50g, pasta twarogowa z zieleńką 100g, kakao 170ml, herbata 250ml, banan 1szt, kanapka z serem i og. kisz. 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ryż 200g, filet z kurczaka 130g w sosie pomidorowym marchew z jabłkiem 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt,	Chleb, masło 20g, makrela wędzona 1/2szt, jajko 1 szt, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 05.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z kurczaka 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, mandarynka 1 szt, bułka z maślana 1szt.	Rosół z makaronem 400ml. ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, galaretki z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, fasolka po bretońsku 280g, ser żółty 40g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 06.12 	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab krotosz. 50g, pomidor 100g zupa ml (mleko 200ml + k. manna 25g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1szt, kanapka z szyn. i sałatką 1szt.	Zupa zalewajka 400ml, kluski śląskie 200g, gulasz wołowy 110g, buraki 50g, kompot 250ml, paczka mikołajkowa	Chleb, masło 20g pasztet 60g, ser topiony 25g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 07.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka wiejska 50g, jajecznica z 1,5 jajka ze szczypiorkiem, kakao ml 170ml, herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt. bułka z owocami 1szt.	Zupa barszcz ukraiński 400ml, ryż z jabłkami i śmietaną 320g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Żurawina suszona 100g.

Życzymy smacznego!!!