



Jadłospis od 10.12.2018 do 21.12.2018

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 10.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica sopocka 50g, sałata 20g, zupa ml(mleko200ml + płatki kukr. 40g), herbata 250ml, dżem, gruszka 1szt, bułka z owocami 1szt.	Zupa zacierkowa 400ml, ziemniaki 260g, gulasz z łopatki 110g, surówka z kapusty kiszanej 150g, kompot 250ml, winogron 150g.	Chleb, masło 20g, pasztet 60g, ser salami 40g, rzodkiewka 20g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 11.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g,ser topiony 25g. ogórek zielony 50g, kakao 170 ml, herbata 250ml, mandarynka 1 szt, kanapka z szynką i sałatą 1 szt.	Zupa barszcz czerwony 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, ogonówka 50g, ser edamski 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 12.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml+pl ow.25g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1 szt. rogal 1szt.	Makaron z serem 320g, kompot 250 ml, gruszka 1 szt.	Zupa grzybowa z łazankami ziemniaki 200g, karp smażony 170g, kapusta z grochem 215g, pierogi z kapustą i grzybami, kompot z suszu 250ml, piernik, owoce
Czw. 13.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z kurczaka50g, ser wędzony 40g, rzodkiewka 20g, kawa ml 170g, herbata 250ml, banan 1szt, bułka maślana 1szt.	Zupa fasolowa 400ml, ryż z mięsem i warzywami 305g, kompot 250ml. pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, ser zbójnicki 40g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 14.12	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab okopcony 50g, ser tyłżycki 40g, sałata lodowa 20g, kakao 170ml, herbata 250 ml, grapefruit 1 szt, bułka z makiem 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, jajko sadzone 2 szt, surówka z marchwii ze śmietaną 150g, kompot 250ml. kisiel z owocami 200g	Czekolada 1 szt.
Pn. 17.12	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, baleron 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml + pl owsiane 25g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa wiejska 400ml, ziemniaki 260g, schab w sosie pieczarkowym 130g, ogórek kiszony 100g, kompot250 ml, pomelo 250g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, sałatka grecka 120g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 18.12	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, schab krotoszyński 50g, twarożek z koperkiem 100g, kawa ml.170 ml, herbata 250ml, mandarynka 2 szt, kanapka z szynką i ogórkiem 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, filet z indyka po parysku 130g, surówka z selera 150g, kompot 250ml, galaretki z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, makrela wędzona 170g, jajko 1 szt, ogórek kiszony, herbata 250ml, ketchup
Śr. 19.12	Chleb, bułka 2szt., masło 20g, szynka drobiowa 50g, ogórek ziel.50g, zupa ml. (mleko 200ml+pl kukur. 40g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1 szt, rogal 1szt.	Zupa barszcz biały 400ml, kasza 100g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250ml, gruszka 1szt.	Chleb, masło 20g parówki z papryką i pomidorami 250g, ser żółty 40g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 20.12	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, rolada ze szpinakiem 50g,ser salami 40g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250g, jabłko 1 szt, kanapka z serem i sałatą 1szt.	Rosół z lanym ciastem 400ml, ziemniaki 260g kotlet pożarski 110g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ser biały 100g, rzodkiewka 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 21.12	Chleb, bułka 2szt,masło 20g, pasta z kurczaka z zieleńią 100g, ser edamski 40g, kawa ml170ml, herbata 250ml, miód, pomarańcza 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, placki z jabłkami i rodzynekami 4 szt, kompot 250ml, mandarynka 2szt.	Żurawina suszona 100g.

Życzymy smacznego!!!