



Jadłospis od 14.01.2019 do 25.01.2019

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 14.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ogórek ziel.50g, zupa mleczna (mleko 200ml + pł ow. 25g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa grochowa 400ml, kasza 100g, klopsik w sosie własnym 110g, surówka z kapusty kiszanej 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa jałowcowa 100g, ser edamski 40g, rzodkiewka 20g herbata 250ml, ketchup
Wt. 15.01	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab pieczony 50g, pasta twarogowa z koperkiem 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, mandarynka 1szt, kanapka z serem i sałatą 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, sałata z jogurtem 150g, kompot 250ml, winogron 100g.	Chleb, masło 20g, mielonka 50g, sałatka z brokułów jajek i pomidorów 120g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 16.01	Chleb, bułka 2 szt. masło 20g, pierś z kurczaka 50g, ser salami 40g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, gruszka 1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa ryżowa z zieleniną 400ml, placek po węgiersku 540g, kompot 250 ml, pomelo 250g.	Chleb, masło 20g, pasztet 60g, ser tyłżycki 40g, pomidory koktajlowe 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 17.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, karczek pieczony 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (mleko 200ml +zacierka 25g), herbata 250ml, banan 1 szt, kanapka z szynką i ogórkiem ziel.1 szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, filet z kurczaka panierowany 130g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250 ml, kissiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, parówki zapiekane z serem 150/40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 18.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, jajecznica z 1/5 jaj z kiełbasą, ser wędzony 40g, papryka 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, kiwi 1 szt, bułka z owocami 1szt.	Zupa zalewajka 400ml, ziemniaki 260g, pulpety rybne 110g, w sosie koperkowym surówka z marchewki 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt	Ciasteczka zbożowe 1 szt.
Pn. 21.01	Chleb, bułki, masło 20g, połędwica drobiowa 50g, sałata 20g, zupa ml (ml 200ml+ pł kuk 40g), herbata 250ml, dżem, gruszka 1 szt, paluch z czekoladą 1szt.	Zupa kapuśniak z kap. słodkiej 400ml. ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, surówka z selera ze śmietaną 150g, kompot 250 ml, pomarańcza 1 szt	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g ser salami 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 22.01	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, baleron 50g, ser biały 100g, pomidor 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt, kanapka z pol sop. i sałata 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, fasolka po bretońsku 280g, kompot 250ml, galaretką z owocami 200g	Chleb, masło 20g, szynka wieprzowa 50g, pasta jajeczna z rzodkiewką 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 23.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbaski śląskie na gorąco 100g. ser żółty 40g, ogórek kiszony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, banan 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml. ziemniaki 260g, żeberka duszone 150g, buraki 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt	Chleb, masło 20g, paprykarz domowy 100g, ser wędzony 40g, sałata 20g, herbata 250ml,
Czw. 24.01	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g. ogonówka 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml +k. manna 20g), herbata 250ml, dżem, mandarynka 2 szt, kanapka z serem i rzodkiewką 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, łazanki 375g, kompot 250ml, ciasto z owocami.	Chleb, masło 20g, kiełbasa z rusztu 150g, sałatka grecka 120g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 25.01	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta drobiowa ze szczypiorkiem 100g, ser edamski 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, kiwi 1 szt, rogal 1szt.	Zupa fasolowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, ogórek kiszony 100g, kompot 250ml. gruszka 1 szt.	Żurawina suszona 100g.

Życzymy smacznego!!!