



## Jadłospis od 11.03.2019 do 22.03.2019

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pn. 11.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, indyk pieczony 50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200 ml + pł. ow. 25g), herbata 250ml, dżem, <b>jabłko 1 szt,</b> <b>bułka z serem 1szt.</b>	Zupa szczawiowa 400ml, makaron 100g, gulasz z indyka z warzywami 180g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser edamski 40g, papryka 50g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 12.03	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab pieczony 50g, pasta twarogowa z koperkiem 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, <b>mandarynka 1 szt,</b> <b>kanapka z serem i sałatką 1szt.</b>	Krupnik z kaszy z pieczarkami 400ml, ziemniaki 260g, bigos 450g, kompot 250ml, grapefruit 200g.	Chleb, masło 20g, ser wędzony 40g, sałatka z tuńczyka 120g, herbata 250 ml, ketchup
Śr. 13.03	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser salami 40g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, <b>gruszka 1 szt,</b> <b>bułka maślana 1szt.</b>	Zupa jarzynowa 400ml, ryż 100g, pierś z kurczaka w sosie curry 130/90g, sałata z winegretem 150g, kompot 250ml galaretką z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ser tyłzycy 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 14.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml + k. manna 25g), herbata 250ml, <b>banan 1 szt,</b> <b>kanapka z pasztetem i og.ziel 1szt.</b>	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, surówka z kapusty czerwonej 150g, kompot 250 ml, melon 200g.	Chleb, masło 20g, parówki z papryką i pomidorami 250g, ser gouda 40g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 15.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, jajecznica 1,5 szt jajka z kiełbasą, ser wędzony 40g, papryka 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, <b>kiwi 1szt,</b> <b>bułka z owocami 1szt.</b>	Zupa barszcz ukraiński 400ml, kopytka z boczkiem 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g. kompot 250ml, sok 100% 1 szt.	Żurawina suszona 100g.
Pn. 18.03	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml+pł kukr.40g), herbata 250ml, <b>pomarańcza 1 szt,</b> <b>paluch z czekoladą 1szt.</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, surówka z kap. białej po żydowsku 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbaski na gorąco 100g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 19.03	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, pasta z kurczaka ze szczypiorkiem 100g, ser żółty szwajcar 40g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, <b>kiwi 1szt,</b> <b>kanapka z szynką i sałatką 1szt.</b>	Zupa ogórkowa 400ml, kasza 100g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250ml, winogron 100g,	Chleb, masło 20g, zapienkanki z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt herbata 250ml, ketchup
Śr. 20.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser biały 100g, ogórek kiszony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, <b>banan 1 szt,</b> <b>rogal 1szt.</b>	Zupa koperkowa z zacierką 400ml, ziemniaki 260g, filet drobiowy po parysku 130g, surówka marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml, ciasto	Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, jajo 1,5 szt, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 21.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g połędwica drobiowa.50g, sałata 20g, zupa ml (mleko 200ml+ ryż 20g), herbata 250ml, <b>jabłko 1szt,</b> <b>kanapka z serem i rzod.1szt.</b>	Zupa wiejska 400ml, spaghetti 290g, kompot 250ml, coctail mleczno-owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, baleron 50g, sałatka z ciecierzycą i fetą 120g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 22.03	Chleb, bułka 2szt, masło 20g ogonówka 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, <b>mandarynka 1 szt.</b> <b>bułka drożdżowa 1szt.</b>	Zupa ryżowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Ciasteczka petititki 1 op.

**Życzymy smacznego!!!**