



Jadłospis od 01.05.2019 do 05.05.2019

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Śr. 01.05	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser salami 40g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt, kanapka z pasztetem i og. kisz. 1 szt.	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g kotlet mielony 110g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot 250ml winogron 100g.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ser tyłżycy 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 02.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml + k. manna 25g), herbata 250ml, dżem, melon 200g, bułka z owocami 1szt	Zupa barszcz czerwony 400ml łazanki 375g, kompot 250 ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, indyk pieczony 50g, jajko 1,5 szt, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 03.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica drobiowa 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kakao 170ml, herbata 250ml, mandarynka 1szt, kanapka z serem i rzodkiewką 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa 130g, mizeria 150g. kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g ser edamski 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Sob . 04.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml+pt kukr.40g), herbata 250ml, pomarańcza 1 szt, paluch z czekoladą 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, kasza 100g, gulasz wieprzowy 110g, kapusta czerwona 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, ser topiony 50g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Niedz 05.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, baleron 50g, ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, kiwi 1szt, kanapka z szynką i sałatką 1szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g udko pieczone 1 szt, surówka z marchewki 150g, kompot 250ml, grapefruit 200g.	Chleb, masło pasztet 60g, ser wędzony 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup.

Życzymy smacznego!!!