

Jadłospis ul. Legionów, ul. Prusa



Piątek 05.04.2019

KOLACJA

Chleb, masło 20g, pieczeń drobiowa 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup.

Sobota 06.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, twarożek wiosenny 100g, herbata 250ml, kawa ml 170ml, bułka maślana 1szt, mandarynka 1 szt.

OBIAD

Zupa ryżowa z zielenią 400ml, ziemniaki 260g, gulasz z jarzynami 180g, kompot 250ml, winogron 100g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, ser wędzony 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup.

Niedziela 07.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, polędwica sopočka 50g, pomidor 100g, zupa mleczna (mleko 200ml +pł.kukr.40g), herbata 250ml, kanapka z serem i rzodkiewką 1szt, jabłko 1szt.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, ziemniaki 260g, kotlet drobiowy po parysku 130g, sałata z jogurtem 150g, kompot 250ml, melon 200g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, karczek pieczony 50g, jajko 1,5szt, szczypiorek, herbata 250ml, ketchup.