

Jadłospis ul. Legionów, ul. Prusa



Piątek 12. 04. 2019

KOLACJA

Chleb, masło 20g, kielbasa żywiecka 50g, ser wędzony 40g, sałata 20g,
herbata 250ml, ketchup.

Sobota 13.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, twarożek z rzodkiewką 100g,
herbata 250ml, kawa ml 170 ml, dżem,
bułka drożdżowa 1szt, mandarynka 1 szt.

OBIAD

Zupa brokułowa 400ml, ryż 100g, klopsik w sosie pomidorowym 110/90g, ogórek kiszony 100g, kompot 250ml,
winogron 100g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, indyk pieczony 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g,
herbata 250ml, ketchup.

Niedziela 14.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, polędwica drobiowa 50g, papryka 50g,
zupa ml (mleko 200ml +pl. kukr.40g), herbata 250ml , miód,
kanapka z serem i sałatką 1 szt, jabłko1 szt.

OBIAD

Rosół z makaronem 400 ml, ziemniaki 260g, udko pieczone 1 szt, sałata ze śmietaną 150g,
kompot 250ml, grapefruit 200g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, jajo 1,5szt, szczypiorek,
herbata 250ml, ketchup.