



## Jadłospis od 24.04.2019 do 30.04.2019

### I i II ŚNIADANIE

### OBIAD

### KOLACJA

<b>Śr</b> <b>24.04</b>	Chleb, bułki 2 szt, masło 20g, kiełbaski śląskie na gorąco 150g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, miód, <b>jabłko 1 szt,</b> <b>bułka drożdżowa 1szt.</b>	Zupa zalewajka 400ml, makaron z serem i cynamonem 320g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, sałatka brokułów, jajek i pomidorów 120g, herbata 250 ml, ketchup
<b>Czw</b> <b>25.04</b>	Chleb, bułki 2 szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml+pt kuk 40g), herbata 250ml, dżem, <b>mandarynka 1 szt,</b> <b>kanapka z pol.sopocka i sałatą 1szt.</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, bitki wieprzowe 130g, buraki 150g, kompot 250ml, winogron 100g.	Chleb, masło 20g, ryba pieczona 100g, ser żółty 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
<b>Pt .</b> <b>26.04</b>	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, twarożek wiosenny 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, <b>banan 1 szt,</b> <b>rogal szt.</b>	Zupa barszcz czerwony 400ml, ziemniaki 260g, kotlet z jaj i mięsa 110g, surówka z kapusty kiszony 150g, kompot 250 ml, jabłko 1 szt.	Żurawina suszona 100g.
<b>Pn.</b> <b>29.04</b>	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, papryka 50g, zupa ml (ml 200ml +pt ows. 25g), herbata 250ml, <b>kiwi 1szt,</b> <b>paluch z czekoladą 1szt.</b>	Zupa ogórkowa 400ml, ryż 100g, filet z kurczaka w sosie węgierskim 130/90g, sałatka wiosenna 150g, kompot 250 ml. budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, pasztet 60g, ser żółty szwajcar 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
<b>Wt.</b> <b>30.04</b>	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, pasta drobiowa ze szczypiorkiem 100g, ser tyłżycki 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, dżem, <b>jabłko 1 szt,</b> <b>kanapka z szynką i og ziel. 1 szt.</b>	Zupa grochowa 400ml, placki ziemniaczane ze śmietaną 4 szt, kompot 250ml, melon 200g.	 Sok 100% 2 szt.

**Życzymy smacznego!!!**