

Jadłospis ul. Legionów, ul. Prusa



Piątek 26.04.2019

KOLACJA

Chleb, masło 20g, polędwica sopocka 50g, ser edamski 40g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup.

Sobota 27.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g, herbata 250ml, kakao 170ml, bułka drożdżowa 1szt, banan 1 szt.

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, sałata z jogurtem 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, ser salami 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup.

Niedziela 28.04.2019

ŚNIADANIE

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, pierś z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (mleko 200 ml+ pł. owsiane25g), herbata 250ml, dżem, kanapka z serem i sałatą 1szt, jabłko 1szt.

OBIAD

Rosół z makaronem 400 ml, ziemniaki 260g, stek z cebulą 150g, mizeria 150g, kompot 250ml, melon 200g.

KOLACJA

Chleb, masło 20g, ogonówka 50g, serek topiony 50g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup.