



Jadłospis od 06.05.2019 do 17.05.2019

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	Kolacja
Pn. 06.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, og.kiszony 50g, zupa mleczna (mleko +pt. owsiane 25g), herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt, bułka serem 1szt.	Zupa barszcz biały 400g, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, polędwica drobiowa 50g, sałatka gyros 120g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 07.05	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser żółty 40g, sałata 20g, kawa ml 170 ml, herbata 250ml, mandarynka 1szt, kanapka z szynką i rzodkiewką 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1szt, surówka z marchewki 150g, kompot 250ml, galaretką z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, paprykarz domowy 100g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250 ml, ketchup
Śr. 08.05.	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, indyk pieczony 50g, papryka 50g, ser edamski 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, dżem, banan 1szt bułka z owocami 1szt.	Zupa wiejska 400ml, ryż 100g, gulasz drobiowy 110g, ogórek kiszony 100g, kompot 250 ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, jajko 1,5 szt, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 09.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab pieczony 50g, pomidor 100g, zupa ml(ml 200ml+zacierka 25g), herbata 250ml, melon 150g, kanapka z serem i ogórkiem ziel 1szt.	Zupa kalafiorowa 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250 ml, coctail mleczno-owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami, serem i wędliną 2szt, herbata 250 ml, ketchup
Pt. 10.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka z kurczaka 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, dżem, kiwi 1szt, rogal 1szt.	Zupa pieczarkowa z makar. 400ml, ziemniaki 260g, fasolka po bretońsku 290g, kompot 250ml, grapefruit 200g.	Żurawina suszona 100g.
Pn. 13.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, karczek pieczony 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml+pt kukr.40g), herbata 250ml, dżem, mandarynka 1 szt paluch z czekoladą 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, kasza 100g, bitki ze schabu w sosie 130g, surówka z kapusty czerwonej 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbaski śląskie na gorąco 100g, ser tyłzyci 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 14.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, ser salami 40g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapka z szynką i og.kisz.1szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet pożarski 110g, mizeria 150g, kompot 250ml, winogron 100g,	Chleb, masło 20g, polędwica sopocka 50g, twarożek z wiosenny 100g herbata 250ml, ketchup
Śr. 15.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynkowa z indyka 50g, jajecznicą z 1,5 jajka, szczypiorek, kawa ml 170ml, herbata 250ml, banan 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa grochowa 400ml, pyzy z mięsem 4 szt, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło, kiełbasa żywiecka 50g, ser wędzony 40g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 16.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml+ k. manna 25g), herbata 250ml, kiwi 1szt, kanapka z polędwicą i sałatą 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, filet z kurczaka po parysku 130g, sałata z jogurtem 150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.	Chleb, masło 20g pasta rybna z zieleciną 100g, ser topiony 25g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 17.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pol. sopocka 50g, ser żółty szwajcar 40g, ogórek zielony 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, pomarańcza 1 szt. bułka maślana 1szt.	Zupa zacierkowa 400ml, ziemniaki 260g, bigos 450g, kompot 250ml, ciasto	Ciastka kruche 1op.

Życzymy smacznego!!!