

# Jadłospis ul. Legionów, ul. Prusa



## Piątek 10. 05. 2019

### **KOLACJA**

Chleb, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser salami 40g, pomidor 100g,  
herbata 250ml, ketchup.

## Sobota 11.05.2019

### **ŚNIADANIE**

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbaski wieprzowe na gorąco 100g, ser edamski 40g, rzodkiewka 20g,  
herbata 250ml, kawa ml 170 ml, bułka maślana 1szt, jabłko 1 szt.

### **OBIAD**

Zupa jarzynowa 400g, spaghetti 290g, kompot 250ml,  
winogron 100g.

### **KOLACJA**

Chleb, masło 20g, schab pieczony 50g, jajko 1,5 szt, szczypiorek,  
herbata 250ml, ketchup.

## Niedziela 12.05.2019

### **ŚNIADANIE**

Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ogórek zielony 50g,  
zupa ml (mleko 200ml +pł. kukr.40g), herbata 250ml, miód,  
kanapka z serem i sałatką 1 szt, mandarynka 1 szt.

### **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml, ziemniaki 260g, stek z cebulką 150g, sałata z jogurtem 150g,  
kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.

### **KOLACJA**

Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, ser biały 100g, papryka 50g,  
herbata 250ml, ketchup.