



## Jadłospis od 03.06.2019 do 14.06.2019

### I i II ŚNIADANIE

### OBIAD

### KOLACJA

|                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                       |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pn.<br/>03.06</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>połędwica sopocka 50g, ogórek ziel.50g,<br>zupa mleczna (mleko 200ml + pł kuk.40g.),<br>herbata 250ml, dżem,<br><b>jabłko 1 szt,</b><br><b>bułka z serem 1szt.</b>    | Zupa pomidorowa z makaronem 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>klopsik w sosie własnym 110/90g,<br>kapusta zasmażana 150g,<br>kompot 250ml,<br>winogron 100g. | Chleb, masło 20g,<br>kiełbasa żywiecka 50g,<br>ser edamski 40g,<br>sałata 20g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup           |
| <b>Wt.<br/>04.06</b>  | Chleb, bułka 2 szt, masło 20g,<br>schab pieczony 50g,<br>twarożek z rzodkiewką 100g,<br>kakao 170 ml, herbata 250ml,<br><b>nektarynka 1szt,</b><br><b>kanapka z serem i sałatą 1szt.</b>               | Zupa ogórkowa 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>filet z kurczaka po parysku 130g,<br>sałata z jogurtem 150g,<br>kompot 250ml,<br>galaretką z owocami 200g.   | Chleb, masło 20g,<br>pasztet 60g,<br>serek topiony 25g,<br>ogórek kiszony 50g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup           |
| <b>Śr.<br/>05.06</b>  | Chleb, bułka 2 szt. masło 20g,<br>szynka z kurczaka 50g,<br>ser salami 40g, sałata 20g,<br>kawa ml 170ml, herbata 250ml,<br><b>gruszka 1 szt,</b><br><b>bułka maślana 1szt.</b>                        | Zupa botwinka 400ml,<br>kasza 100g,<br>sos mięsno- pieczarkowy 150g,<br>surówka z kapusty kiszonej 150g,<br>kompot 250 ml,<br>arbuz 200g.               | Chleb, masło 20g,<br>sałatka z wędliny, makaronu<br>i warzyw 150g,<br>ser tyłżycki 40g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup, |
| <b>Czw.<br/>06.06</b> | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>karczek pieczony 50g, papryka 50g,<br>zupa ml (mleko 200ml +zacierka 25g),<br>herbata 250ml,<br><b>banan 1 szt,</b><br><b>kanapka z szynką i ogórkiem ziel.1 szt.</b> | Zupa krupnik z ryżu 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>pieczeń wieprzowa 130g,<br>mizeria z koperkiem 150g,<br>kompot 250 ml,<br>kissiel z owocami 200g.      | Chleb, masło 20g,<br>parówki<br>zapiékane z serem 150/40g,<br>pomidor 100g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup              |
| <b>Pt.<br/>07.06</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>pasta drobiowa ze szczypiorkiem 100g,<br>ser wędzony 40g,<br>kakao 170ml, herbata 250ml,<br><b>kiwi 1 szt,</b><br><b>bułka z owocami 1szt.</b>                        | Zupa zalewajka 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>ryba smażona 150g,<br>surówka z marchwi 150g,<br>kompot 250ml,<br>truskawki 150g,                           | Ciasteczka kruche 1 op.                                                                                               |
| <b>Pn.<br/>10.06</b>  | Chleb, bułki, masło 20g,<br>indyk pieczony 50g, sałata 20g,<br>zupa ml (ml 200ml+ pł ows. 25g),<br>herbata 250ml, dżem,<br><b>jabłko 1 szt,</b><br><b>paluch z czekoladą 1szt.</b>                     | Zupa kapuśniak z kap. słodkiej 400ml.<br>spaghetti 290g,<br>kompot 250 ml,<br>coctail mleczno -owocowy 200g.                                            | Chleb, masło 20g,<br>kiełbasa krakowska 50g<br>sałatka grecka 120g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup                      |
| <b>Wt.<br/>11.06</b>  | Chleb, bułki 2szt, masło 20g,<br>pieczeń drobiowa 50g,<br>jajecznicza z 1,5 jajka , szczypiorek<br>kawa ml 170ml, herbata 250ml,<br><b>morele 100g,</b><br><b>kanapka z pol. sop.i sałata 1szt.</b>    | Zupa koperkowa z zacierką 400ml<br>ziemniaki 260g,<br>stek z cebulą 150g,<br>buraki 150g,<br>kompot 250ml,<br>truskawki 150g.                           | Chleb, masło 20g,<br>szynka tradycyjna 50g,<br>ser żółty szwajcar 40g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup                   |
| <b>Śr.<br/>12.06</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>szynka gotowana 50g,<br>twarożek wiosenny 100g,<br>kakao 170ml, herbata 250ml,<br><b>arbuz 200g,</b><br><b>rogal 1szt.</b>                                            | Zupa grochowa 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>gotówki w sosie pomidorowym 320g,<br>kompot 250ml,<br>ciasto z owocami                                       | Chleb, masło 20,<br>kiełbasa z rusztu 100g,<br>ser salami 40g,<br>ogórek zielony 50g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup    |
| <b>Czw.<br/>13.06</b> | Chleb, bułka 2 szt, masło 20g.<br>ogonówka 50g, papryka 50g,<br>zupa ml (mleko 200ml +k. manna 20g),<br>herbata 250ml,<br><b>jabłko 1 szt,</b><br><b>kanapka z serem i rzodkiewka 1szt.</b>            | Zupa rosół z makaronem 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>udko duszone 1 szt,<br>surówka z kapusty białej 150g,<br>kompot 250ml,<br>budyń z owocami 200g.     | Chleb, masło 20g,<br>paprykarz domowy 100g,<br>jajko 1 szt,<br>sałata 20g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup               |
| <b>Pt.<br/>14.06</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>pasztet 60g,<br>ser żółty 40g, rzodkiewka 20g,<br>kakao 170ml, herbata 250ml, dżem,<br><b>kiwi 1 szt,</b><br><b>bułka drożdżowa 1szt.</b>                             | Zupa szczawiowa 400ml,<br>ryż z truskawkami i śmietaną 320g,<br>kompot 250ml.<br>brzoskwinia 1 szt.                                                     | Czekolada 1 szt.                                                                                                      |

**Życzymy smacznego!!!**