



Jadłospis od 20.05.2019 do 31.05.2019

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 20.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, indyk pieczony 50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200 ml + pł. ow. 25g), herbata 250ml, dżem, gruszka 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa jarzynowa 400ml, ziemniaki 260g, gulasz z łopatki 110g, surówka z kapusty kiszanej 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser edamski 40g, papryka 50g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 21.05	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab pieczony 50g, twarożek wiosenny 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, kiwi 1 szt, kanapka z serem i sałatą 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, filet z kurczaka panierowany 130g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, sałatka z brokułów, jajek i pomidorów 120g, herbata 250 ml, ketchup
Śr. 22.05	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, ser salami 40g, sałata 20g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód, jabłko 1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa grochowa 400ml, ziemniaki 260g, żeberka duszone 150g, buraki 150g, kompot 250ml, winogron 100g.	Chleb, masło 20g, połędwica sopocka 50g, ser tyłżycki 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 23.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200ml + k. manna 25g) herbata 250ml, banan 1 szt, kanapka z pasztetem i og. ziel 1szt.	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250 ml, galaretką z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, parówki z papryką i pomidorami 250g, ser gouda 40g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 24.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta drobiowa z zieleniną 100g, ser wędzony 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, pomarańcza 1szt, bułka z owocami 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, naleśniki z serem i rodzynkami 4 szt, kompot 250ml, ananas 200g.	Sok Kubuś 2 szt.
Pn. 27.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml+pł kukr. 40g), herbata 250ml, jabłko 1 szt, paluch z czekoladą 1szt.	Zupa botwinka 400ml, ziemniaki 260g, schab w sosie 130g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, kissiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, pasta rybna 100g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 28.05	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, jajecznica z 1,5 jajka z kiełbasą, szczypierek, ser żółty szwajcar 40g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, winogron 100g, kanapka z szynką i sałatą 1szt.	Zupa fasolowa 400ml, makaron z kurczakiem i szpinakiem 320g, kompot 250ml, arbuz 200g.	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt, herbata 250ml, ketchup
Śr. 29.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser edamski 40g, ogórek kiszony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, banan 1 szt, rogal 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt, mizeria 150g, kompot 250ml, ciasto	Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 30.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g połędwica drobiowa.50g, sałata 20g, zupa ml (mleko 200ml+ zacierka 20g), herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapka z serem i ogórkiem ziel.1szt.	Zupa zalewajka 400ml, ziemniaki 260g, gołąbki z sosem pomidorowym 320g, kompot 250ml, cocktail mleczno -owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, baleron 50g, jajko 1,5 szt, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 31.05	Chleb, bułka 2szt, masło 20g ogonówka 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, kiwi 1szt. bułka drożdżowa 1szt.	Zupa szczawiowa 400ml, ziemniaki 260g, kotlet rybny 120g, surówka z marchewki 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Ciasteczka kruche 1 op.

Życzymy smacznego!!!