



Jadłospis od 02.09.2019 do 13.09.2019

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 02.09	Wt. 03.09	Śr. 04.09	Czw. 05.09	Pt. 06.09	Pn. 09.09	Wt. 10.09	Śr. 11.09	Czw. 12.09	Pt. 13.09
Chleb, bułka 2szt, masło 20g, k. krakowska 50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200 ml + pł. kuk 40g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1 szt, bułka z serem 1szt.	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab pieczony 50g, ser salami 40g, pomidor 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, śliwki 100g, kanapka z pasztetem i sałatką 1szt.	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, sałata 20g, zupa ml (ml 200 ml +k. manna 20g), herbata 250ml, miód, nektarynka 1szt, drożdżówka 1szt.	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, twarożek wiosenny 100g, kawa ml170ml, herbata 250ml, arbuz 200g, kanapka z serem i og.kisz.1szt.	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, pasta drobiowa ze szczypiorkiem 100g, ser wędzony 40g, kakao 170ml, herbata 250ml, gruszka 1szt, bułka maślana 1szt.	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml+pł. owsiane 25g), herbata 250ml, brzoskwinia 1 szt, paluch z czekoladą 1szt.	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, szynka wieprzowa 50g, jajecznicza z 1,5 jajka, szczypiorek, kawa ml 170ml, herbata 250ml, śliwki 100g, kanapka z k. krakowską i sałatką 1szt.	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, ser edamski 40g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, gruszka 1 szt, rogal 1szt.	Chleb, bułka 2szt, masło 20g polędwica drobiowa.50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200ml+ zacierka 20g), herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapka z serem i rzod.1szt.	Chleb, bułka 2szt, masło 20g szynka gotowana 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, winogron 100g, bułka drożdżowa 1szt.
Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, filet drobiowy po parysku 130g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Zupa brokułowa 400ml, kasza 100g, gulasz wołowy duszony 130g, mizeria z jogurtem 150g, kompot 250ml, arbuz 200g.	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, udko pieczone 1 szt, tarta marchewka z jabłkiem 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Zupa minestrone 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony wieprzowy 110g, buraki 150g, kompot 250 ml, coctail mleczno-owocowy 200g.	Zupa kapuśniak z kap. kiszonej 400ml, pierogi leniwe z cynamonem 350g, kompot 250ml, morele 100g.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, stek z cebulą 150g, sałatka z ogórków kiszonych 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Zupa barszcz ukraiński 400ml, makaron z kurczakiem i szpinakiem 320g, kompot 250ml, winogron 100g,	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń wieprzowa 130g, kapusta czerwona z jabłkiem 150g, kompot 250ml, ciasto ze śliwkami	Zupa jarzynowa 400ml, ziemniaki 260g, pierś z kurczaka w sosie pom.130g, sałata z winegretem 150g, kompot 250ml, galaretką z owocami 200g.	Zupa zalewajka 400ml, ziemniaki 260g, filet z dorsza smażony 170g, surówka z buraków i kap. kiszonej150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.
Chleb, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser edamski 40g, papryka 50g, herbata 250 ml, ketchup	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, sałatka z jajek, rzodkiewki i szczypiorku 120g, herbata 250 ml, ketchup	Chleb, masło20g, pasta rybna z zieleciną 100g, ser tyłzycy 40g, herbata 250ml, ketchup	Chleb, masło 20g, polędwica sopocka 50g, ser gouda 40g, sałata 20g, herbata 250ml, ketchup	Ciasteczka petitki 1 szt	Chleb, masło 20g, leczo 305g, ser salami 40g, herbata 250ml, ketchup	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt, herbata 250ml, ketchup	Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata 250ml, ketchup	Chleb, masło 20g, baleron 50g, jajko 1,5 szt, pomidor z cebulką 100g, herbata 250ml, ketchup	Sok Kubuś 300ml.

Życzymy smacznego!!!