



Jadłospis od 28.10.2019 do 08.11.2019

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Pn. 28.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, k. krakowska 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200 ml + pł. kuk 40g), herbata 250ml, dżem, jabłko 1 szt, bułka maślana 1szt.	Zupa koperkowa 400ml, ziemniaki 260g, schab w sosie 130/90g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, melon 200g.	Chleb, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser edamski 40g, pomidor z cebulką 100g, herbata 250 ml, ketchup
Wt. 29.10	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, schab pieczony 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, kakao 170 ml, herbata 250ml, gruszka 1szt, kanapka z pasztetem i sałatką 1szt.	Zupa grochowa 400ml, makaron z kurczakiem i brokułem 320g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, sałatka z jajek, rzodkiewki i szczypiorku 120g, herbata 250 ml, ketchup
Śr. 30.10	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml 200 ml +k. manna 20g), herbata 250ml, miód, banan 1szt, bułka z serem 1szt.	Zupa barszcz czerwony 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony 110g, sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, jabłko 1 szt.	Chleb, masło 20g, pasta rybna z zieleniną 100g, ser tyłżycki 40g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 31.10	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka drobiowa 50g, twarożek wiosenny 100g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, mandarynka 1 szt, kanapka z serem i og.kisz. 1szt.	Zupa kapuśniak 400ml, ryż z jabłkami i śmietaną 320g, kompot 250 ml, winogron 100g.	Czekolada 1 szt.
Pn. 04.11.	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml 200ml+pł. owsiane 25g), herbata 250ml, pomelo 150g, paluch z czekoladą 1szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, pulpety z piersi indyka w sosie pomidorowym 110/90g, ogórek kiszony 100g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, karczek pieczony 50g, ser salami 40g, sałata lodowa 20g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 05.11	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, indyk pieczony 50g, jajecznica z 1,5 jajka, szczypiorek, kawa ml 170ml, herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapka z k.krakowską i sałatką 1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, ziemniaki 260g, bigos 450g, kompot 250ml, ananas 200g.	Chleb, masło 20g, parówki zapiekane z serem 150/40g, ogórek kiszony 50g, dżem, herbata 250ml, ketchup
Śr. 06.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, ser edamski 40g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, gruszka 1 szt, rogal 1szt.	Zupa brokułowa 400ml, ziemniaki 260g, pierś z kurczaka panierowana 130g, tarta marchewka z chrzanem 150g, kompot 250ml, galaretką z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, twarożek śmietankowy 100g, rzodkiewka 20g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 07.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica drobiowa.50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200ml+ ryż 20g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1szt, kanapka z serem i rzod.1szt.	Zupa zalewajka 400ml, kluski śląskie 200g, gulasz wołowy 110g, buraki 150g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, baleron 50g, jajko 1,5 szt, pomidor z oliwą i bazylią 100g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 08.11	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, mandarynka 1 szt, bułka drożdżowa 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony rybny 120g, surówka z kapusty kiszonej 150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.	Sok Kubaś 1 szt.

Życzymy smacznego!!!