



Jadłospis od 02.01.2020 do 10.01.2020

I i II ŚNIADANIE

OBIAD

KOLACJA

Czw. 02.01.20	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser salami 40g, pomidor 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, dżem, jabłko 1szt, bułka maślana 1szt.	Zupa ziemniaczana z zieleniną 400ml, ziemniaki 260g, gulasz z indyka 150g, ogórek kiszony 100g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa szynkowa 50g, sałatka z jajek, rzodkiewki i szczypiorku 120g, herbata 250 ml, ketchup
Pt. 03.01.20	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica drobiowa 50g, twarożek śmietankowy 100g,sałata20g, kawa ml170ml, herbata 250ml, dżem, mandarynka 1 szt, kanapka z serem i og.ziel.1szt.	Zupa krupnik z kaszy 400ml, makaron z serem i cynamonem 290g, kompot 250 ml, jabłko 1szt.	Ciasteczka kruche 1 op.
Wt. 07.01.20	Chleb, bułki 2szt, masło 20g, indyk pieczony 50g, rzodkiewka 20g, zupa ml (ml200ml+ k. manna 25g), herbata 250ml, pomarańcza 1szt, bułka z serem 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, kotlet mielony wieprzowy 150g, tarta marchewka z chrzanem 150g, kompot 250ml, budyń z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, parówki na gorąco 150g, ser tyłżycki 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 08.01.20	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, ogonówka 50g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g, kakao 170ml, herbata 250ml, banan 1 szt, rogal 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, pierś z kurczaka po parysku 130g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot 250ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, paprykarz domowy 100g, ser topiony 25g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 09.01.20	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, połędwica sopocka.50g, ogórek ziel 50g, zupa ml (mleko 200ml+ pł ows. 25g), herbata 250ml, dżem, kiwi 1szt, kanapka z serem i rzod.1szt.	Zupa rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 200g, pieczeń wieprzowa 130g, buraki 150g, kompot 250ml, pomarańcza 1 szt.	Chleb, masło 20g, zapiękanek z pieczarkami, serem i wędliną 2 szt, herbata 250ml, ketchup
Pt. 10.01.20	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, szynka gotowana 50g, ser wędzony 40g, papryka 50g, kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem, mandarynka 1 szt, paluch z czekoladą 1szt.	Zupa grochowa 400ml, pierogi leniwe 350g, kompot 250ml, winogron 100g.	Sok Kubuś 1 szt.

Życzymy smacznego!!!