



## Jadłospis od 09.03.2020 do 20.03.2020

|                       | I i II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                        | KOLACJA                                                                                                                           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pn.<br/>09.03</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>indyk pieczony 50g, ogórek ziel. 50g,<br>zupa ml (mleko 200 ml + pł. ow. 25g.),<br>herbata 250ml, dżem,<br><b>jabłko 1 szt,</b><br><b>bułka z serem 1szt.</b>             | Zupa grochowa 400ml,<br>makaron z serem i cynamonem 290g,<br>kompot 250ml,<br>melon 200g.                                                                    | Hamburger 1 szt,<br>soczek owocowy 100% 1 szt.,<br>herbata 250 ml,<br><b>( Dzień Kobiet)</b>                                      |
| <b>Wt.<br/>10.03</b>  | Chleb, bułka 2 szt, masło 20g,<br>schab pieczony 50g,<br>ser salami 40g, papryka 50g,<br>kakao 170 ml, herbata 250ml,<br><b>pomelo 150g,</b><br><b>kanapka z szynką i sałatą 1szt.</b>                     | Zupa pomidorowa z makaronem 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>kotlet pożarski 110g,<br>buraki 150g,<br>kompot 250ml,<br>pomarańcza 1 szt.                         | Chleb, masło 20g,<br>ser żółty szwajcar 40g,<br>kiełbasa krakowska 50g,<br>pomidory koktajlowe 50g,<br>herbata 250 ml,<br>ketchup |
| <b>Śr.<br/>11.03</b>  | Chleb, bułka 2 szt, masło 20g,<br>szynka gotowana 50g,<br>twarożek na słodko 100g, sałata 20g,<br>kawa ml 170ml, herbata 250ml, miód,<br><b>gruszka 1 szt,</b><br><b>rogal 1szt.</b>                       | Zupa ogórkowa 400ml,<br>ryż 100g,<br>pierś z kurczaka w sosie curry 130/90g,<br>surówka z kapusty pekińskiej 150g,<br>kompot 250ml<br>kisiel z owocami 200g. | Chleb, masło 20g,<br>polędwica sopocka 50g,<br>sałatka z jajek, rzodkiewki<br>i szczypiorku 100g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup    |
| <b>Czw.<br/>12.03</b> | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>kiełbasa żywiecka 50g, pomidor 100g,<br>zupa ml (ml 200ml + k. manna 25g.),<br>herbata 250ml, miód,<br><b>banan 1 szt,</b><br><b>kanapka z serem i og. ziel. 1szt.</b>    | Zupa barszcz czerwony 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>gulasz z wołowiny 110g,<br>surówka z kapusty kiszzonej 150g,<br>kompot 250 ml,<br>jabłko 1szt.            | Chleb, masło 20g,<br>polędwica drobiowa 50g,<br>ser gouda 40g,<br>sałata 20g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup                        |
| <b>Pt.<br/>13.03</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>pasta z drobiu ze szczypiorkiem 100g,<br>ser wędzony 40g,<br>kakao 170ml, herbata 250ml,<br><b>kiwi 1szt,</b><br><b>drożdżówka 1szt.</b>                                  | Zupa szczawiowa z ryżem 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>kotlet mielony rybny 120g,<br>ogórek kiszony 100g,<br>kompot 250ml,<br>winogron 100g.                   | Ciastka kruche 1 op.                                                                                                              |
| <b>Pn.<br/>16.03</b>  | Chleb, bułki 2szt, masło 20g,<br>kiełbasa szynkowa 50g, sałata 20g,<br>zupa ml (ml 200ml+pł kukr.40g.),<br>herbata 250ml, dżem,<br><b>pomarańcza 1 szt,</b><br><b>bułka z makiem 1szt.</b>                 | Zupa koperkowa z zacierką 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>klopsik w sosie własnym 110g,<br>surówka z marchewki 150g,<br>kompot 250ml,<br>jabłko 1szt.           | Chleb, masło 20g,<br>kiełbasa z rusztu 150g,<br>ser salami 40g,<br>ogórek zielony 50g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup               |
| <b>Wt.<br/>17.03</b>  | Chleb, bułki 2szt, masło 20g,<br>polędwica sopocka 50g,<br>ser żółty szwajcar 40g,<br>rzodkiewka 20g,<br>kawa ml 170ml, herbata 250ml,<br><b>kiwi 1szt,</b><br><b>kanapka z k.krakowską i sałatą 1szt.</b> | Zupa kapuśniak 400ml,<br>ryż z mięsem i warzywami 305g,<br>kompot 250ml,<br>budyń z dżemem 200g.                                                             | Chleb, masło 20g,<br>schab pieczony 50g,<br>jajko 1,5szt,<br>pomidor z oliwą i bazylią 100g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup         |
| <b>Śr.<br/>18.03</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>szynka tradycyjna 50g, ser biały 100g,<br>ogórek kiszony 50g,<br>kakao 170ml, herbata 250ml,<br><b>banan 1 szt,</b><br><b>bułka maślana 1szt.</b>                         | Zupa krupnik z kaszy 400ml,<br>ziemniaki 260g,<br>kotlet schabowy 130g,<br>surówka z selera 150g,<br>kompot 250ml,<br>galaretki z owocami 200g.              | Chleb, masło 20g,<br>kiełbasa żywiecka 50g,<br>paprykarz domowy 100g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup                                |
| <b>Czw.<br/>19.03</b> | Chleb, bułka 2szt, masło 20g<br>polędwica drobiowa.50g, pomidor 100g,<br>zupa ml (mleko 200ml+ zacierka20g),<br>herbata 250ml, miód,<br><b>jabłko 1szt,</b><br><b>kanapka z serem i rzod.1szt.</b>         | Zupa brokułowa 400ml,<br>spaghetti 290g,<br>kompot 250ml,<br>coctail mleczno-bananowy 200g.                                                                  | Chleb, masło 20g,<br>sałatka gyros 120g,<br>ser topiony 25g,<br>herbata 250ml,<br>ketchup                                         |
| <b>Pt.<br/>20.03</b>  | Chleb, bułka 2szt, masło 20g,<br>jajecznica z 1,5 jajka na boczku,<br>szczypiorek, ser żółty 40g,<br>kakao ml 170ml, herbata 250ml, dżem,<br><b>gruszka 1szt.</b><br><b>bułka z owocami 1szt.</b>          | Zupa fasolowa 400ml,<br>placki ziemniaczane ze śmietaną 5 szt,<br>kompot 250ml,<br>sok 100% 1 szt.                                                           | Żurawina suszona 100g.                                                                                                            |

**Życzymy smacznego!!!**