



Jadłospis od 20.06.2022 do 24.06.2022

I i II ŚNIADANIE		OBIAD	KOLACJA
Pn 20.06	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, schab pieczony 50g, papryka 50g, zupa ml (mleko 200ml + pł. miod.40g.), herbata 250ml, dżem, nektarynka 1 szt, bułka z serem 1szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet pożarski 110g, mizeria 150g, kompot 250ml, arbuz 300g.	Chleb, masło 20g, szynka tradycyjna 50g, ser tyłżycki 40g, pomidor z cebulą 100g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 21.06	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g, kurczak faszerowany 50g, twarożek wiosenny 100g, kakao 170 ml, herbata 250ml, jabłko 1szt, kanapki z szynką i sałatką 1szt.	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, kluski śląskie 200g, gulasz z łopatki 130g, kapusta zasmażana 150g, kompot 250ml, truskawki 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, jajko 2szt, sałatka z rzodkiewki i szczypiorku z oliwą 100g, herbata 250ml,
Śr. 22.06	Chleb, bułka 2 szt. masło 20g, polędwica sopocka 50g, ser salami 40g, ogórek zielony 50g, kawa ml 170ml, herbata 250ml, gruszka 1 szt, pączek 1szt.	Zupa botwinka 400ml, makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym 320g, kompot 250 ml, coctail mleczno-owocowy 200g.	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami, serem i szynką 2 szt, herbata 250ml, ketchup
Czt. 23.06	Chleb, bułka 2szt, masło 20g, k.krakowska 50g, pomidor 100g, zupa ml (ml200ml+pl.czek.40g.), herbata 250ml, dżem, banan 1 szt, kanapka z serem i rzodkiewką 1szt.	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, surówka z kapusty białej 150g, kompot 250ml, galaretka z truskawkami 200g.	Chleb, masło 20g, polędwica drobiowa 50g, ser żółty 40g, papryka 50g, herbata 250ml, ketchup
Pt. 24.06	Chleb, bułka 2 szt, masło 20g. kiełbaski śląskie na gorąco 150g, ser topiony 25g, sałata 20g, kakao 170ml, herbata 250ml, jabłko 1 szt, bułka drożdżowa 1 szt	Zupa jarzynowa 400ml, ryż z truskawkami i bitą śmietaną 320g, kompot 250ml, melon 200g.	Czekolada - 1 szt

Życzymy smacznego !!!