




Jadłospis od 01.09.2016 do 09.09.2016

	I i II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Czw. 01.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, szynka konserwowa 50g, twarożek ze szczypiorkiem 100g, kakao 170ml, herbata 250ml, dzem nektarynka 1 szt. rogal 1 szt.	Rosół z makaronem 400ml, ziemniaki 260g, kotlet schabowy 130g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot 250 ml, śliwki 200g.	Chleb, masło 20g, kiełbasa krakowska 50g, ser salami 40g, ogórek kiszony 50g, 1 herbata 250ml, ketchup
Pt. 02.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, szynka mazowiecka 50g, ogórek zielony zupa mleczna (mleko 200ml+pt kuk 40g), herbata 250ml, dzem, gruszka 1 szt. bułka maślana 1 szt.	Barszcz czerwony 400ml, pierogi leniwe 350g, kompot 250ml, kisiel z owocami 200g.	żurawina suszona 200g,
Pn. 05.09	Chleb, bułki grah. 2szt., masło 20g, kiełbasa żywiecka 50g, ser żółty 40g, sałata 20g, kawa ml. 170ml, herbata 250ml, dzem, jabłko 1 szt. bułka ze szpinakiem 1szt.	Zupa koperkowa 400ml, kasza 100g, gulasz wieprzowy 130g, mizeria 150g, kompot 250 ml, winogron 150g.	Chleb, masło 20g, szynkowa wieprzowa 50g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g, herbata 250ml, ketchup
Wt. 06.09	Chleb, bułki grah 2szt., masło 20g, szynka gotowana 50g, papryka 50g, zupa mleczna (mleko 200ml+ manna.25g), herbata 250ml, dzem, nektarynka 1 szt. kanapka z serem i ogórkiem ziel. 1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, ziemniaki 260g, udko duszone 1 szt., sałata ze śmietaną 150g, kompot 250ml, galaretka z owocami 200g.	Chleb, masło 20g, szynka wiejska 50g, ser żółty 40g, pomidor 100g, herbata 250ml, ketchup
Śr. 07.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, polędwica sopocka 50g, jajko 2szt, ogórek zielony 50g, kakao 170ml, herbata 250ml, dzem, śliwki 100g, rogal 1szt.	Zupa ogórkowa 400ml, ziemniaki 260g, pieczeń (wołowina) w sosie 130g, buraki 150g, kompot 250ml, jabłko 1szt.	Chleb, masło 20g, szynkowa gotowana 50g, twarożek z rzodkiewką 100g, herbata 250ml, ketchup
Czw. 08.09	Chleb, bułka grah. 2 szt., masło 20g, krakowska sucha 50g, pomidor 50g, cocktail mleczny 200ml, herbata 250ml, dzem, kiwi 1szt. kanapka z szyn. maz i sałatką 1szt.	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, ryż 100g, filet drobiowy w sosie koperkowym 130g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml, budyń z brzoskwinia 200g.	Chleb, masło 20g, zapiekanki z pieczarkami serem żółtym i wędliną 2szt, herbata 250ml, ketchup
Pt. 09.09	Chleb, bułka grah. 2szt., masło 20g, schab pieczony 50g, ogórek zielony 50g, zupa ml(mleko 200ml+ pt owsiane 25g), herbata 250ml, dzem, banan 1 szt. bułka z karotką 1szt.	Zupa szczawiowa 400ml, ziemniaki 260g, ryba smażona 170g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, kompot 250ml, gruszka 1 szt.	wafle ryżowe 1op. 

Życzymy smacznego!!!